



FOLLETO EXPLICATIVO COMPLEMENTARIO  
DE MIS LISTAS DE VERIFICACIÓN DE  
CUIDADO DE LA HHT

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

HEMORRAGIAS NASALES

SABOR A SANGRE EN LA PARTE POSTERIOR  
DE LA GARGANTA O EN LA BOCA

VÓMITOS DE COLOR ROJO BRILLANTE O  
NEGRO AL TRAGAR SANGRE

ANEMIA (RECUENTO SANGUÍNEO BAJO)

DEFICIENCIA DE HIERRO  
(BAJASCANTIDADES DE HIERRO EN  
SANGRE)

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ANEMIA Y  
DEFICIENCIA DE HIERRO (CONSULTE EL  
FOLLETO EXPLICATIVO SOBRE ANEMIA Y  
ANTICOAGULACIÓN)

FOLLETO  
EXPLICATIVO

# FE

## CONTÁCTENOS

Tel. 410.357.9932  
Fax 410.472.5559

[hhtinfo@curehht.org](mailto:hhtinfo@curehht.org)  
[www.curehht.org](http://www.curehht.org)

## ALGUNOS DATOS IMPORTANTES PARA RECORDAR ACERCA DE LA HHT:

Las hemorragias nasales ocurren en aproximadamente el 90% de los adultos con HHT.

Las hemorragias nasales tienen un impacto significativo en la calidad de vida.

Las hemorragias nasales a menudo provocan deficiencia de hierro y anemia.

Las hemorragias nasales pueden poner en peligro la vida si son graves.

Las terapias hidratantes tópicas son el pilar inicial del cuidado de las hemorragias nasales.

A menudo se requieren los conocimientos expertos de un otorrinolaringólogo para tratar las hemorragias nasales.



The Cornerstone of  
the HHT Community

Cure HHT / P.O. Box 329 / Monkton / MD 21111

"This translation is fully supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$5,862,638 with 0 percentage financed with non-governmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS or the U.S. Government."

## ALGUNAS COSAS PARA DISCUTIR CON SU MÉDICO:

La hemorragia nasal o cualquiera de los signos y síntomas enumerados que lo molestan y afectan su calidad de vida.

Terapias tópicashidratantes para mi nariz.

Tratamiento con comprimidos de ácido tranexámico.

Conseguir un otorrinolaringólogo competente en HHT para terapias ablativas.

Remisión a un hematólogo para analizar el uso de bevacizumab si está indicado.

Preguntar por tapones que probablemente no hagan que le vuelva a sangrar la nariz, como tapones líquidos, solubles o lubricados a baja presión.

Análisis de sangre para evaluar anemia y deficiencia de hierro (hemograma completo, niveles de ferritina, panel de hierro).

Obtener una opinión experta de un médico otorrinolaringólogo con experiencia en HHT y/o en un centro de excelencia de HHT.

Las **hemorragias nasales (epistaxis)** son el signo más común de **HHT (telangiectasia hemorrágica hereditaria)**, que se desarrolla en el 90% de los adultos con la enfermedad, afecta la calidad de vida y a menudo conduce a deficiencia de hierro y anemia. Por lo general, el flujo de aire nasal turbulento con la respiración provoca sequedad de la mucosa y sangrado por telangiectasias de la mucosa nasal.

La humectación tópica puede ayudar a prevenir que las telangiectasias se agrieten y sangren y es un pilar inicial del cuidado de la epistaxis. Cuando las hemorragias nasales no responden a la hidratación, se consideran otras terapias, incluidos antifibrinolíticos orales, terapias ablativas, terapia antiangiogénica sistémica y tratamiento quirúrgico. A menudo se requieren los conocimientos expertos de un médico de garganta, nariz y oído, también llamado **otorrinolaringólogo**, para el tratamiento de la epistaxis.

## CÓMO SE DIAGNOSTICA

- > **Historia clínica y examen físico.**
- > **Análisis de sangre** para evaluar anemia y deficiencia de hierro (hemograma completo, niveles de ferritina, panel de hierro).

## PROBLEMAS RELACIONADOS

- > Anemia y deficiencia de hierro

## TRATAMIENTO

- > **Terapias tópicashidratantes:** Los humectantes tópicos (aerosol o gel) generalmente se usan durante el día.
- > **Antifibrinolíticos orales (ácido tranexámico):** Medicamentos orales que se pueden utilizar en pacientes que no responden a las terapias humectantes tópicas.
- > **Terapias ablativas para telangiectasias nasales:** Estos son procedimientos realizados por un **otorrinolaringólogo** para pacientes que no responden a las terapias humectantes tópicas. Los tratamientos incluyen tratamiento con láser, ablación por radiofrecuencia, electrocirugía y escleroterapia.
- > **Taponamiento nasal:** Puede usarse para epistaxis que son difíciles de detener. Se debe utilizar un tapón que sea poco probable que provoque que la nariz vuelva a sangrar, como **tapón líquido, tapón soluble o lubricado a baja presión.**
- > **Bevacizumab (Avastin):** Medicamento utilizado para tratar varios tipos de cáncer. Aunque no es un fármaco de quimioterapia, retarda el crecimiento de los vasos sanguíneos y se ha demostrado que ayuda a reducir las hemorragias nasales. El bevacizumab está disponible como inyección nasal o tratamiento intravenoso para la HHT. Existen posibles efectos secundarios que deben considerarse antes del tratamiento.
- > **Cirugía de septodermoplastia y cirugía de cierre nasal (procedimiento de Young):** Reservado para pacientes en los que otros tratamientos han fracasado y se debe consultar con un médico **otorrinolaringólogo** con experiencia en HHT.



COMUNÍQUESE CON NOSOTROS