

# Mi CHECKLIST Sobre Cuidados de HHT: Anemia

(BASADO EN LAS GUÍAS HHT)

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

*Por favor selecciona lo que corresponde*

**SOY UN ADULTO CON HHT Y POR LO TANTO, TENGO RIESGO DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO, INCLUSO SI NO HE NOTADO NINGÚN SANGRADO.**

Hablar con mi médico sobre el estudio de la anemia (hemoglobina) y deficiencia de hierro (ferritina).

**SOY UN NIÑO / ADOLESCENTE CON HHT CON ALGUNOS SÍNTOMAS DE SANGRADO, POR LO QUE ESTOY EN RIESGO DE TENER ANEMIA Y/O DEFICIENCIA DE HIERRO.**

Hablar con mi médico sobre el estudio de la anemia (hemoglobina) y deficiencia de hierro (ferritina).

**TENGO DEFICIENCIA DE HIERRO O ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO (FERROPÉNICA).**

Consultar con mi médico acerca del tratamiento con suplementos de hierro por vía oral.

**TENGO DEFICIENCIA DE HIERRO O ANEMIA FERROPÉNICA QUE NO HA MEJORADO CON LOS SUPLEMENTOS DE HIERRO POR VÍA ORAL.**

Hablar con mi médico sobre la infusión intravenosa de hierro. (también considerar esta opción si no tolero el hierro por vía oral).

Hablar con mi médico sobre estudios que podría necesitar para descartar otras causas de anemia.

Consultar con mi médico acerca de recibir transfusiones de sangre si tengo anemia grave, muy sintomática a pesar del hierro intravenoso o si tengo otra enfermedad que hace que la anemia sea más peligrosa para mi salud.

**TENGO INDICACIÓN MÉDICA DE DE ANTICOAGULACIÓN (EJ: COÁGULO O TROMBOSIS EN UNA VENA DE LA PIERNA O ARRITMIA) O UNA TERAPIA DE ANTIAGREGANTE (EJ: POR UNA ENFERMEDAD CORONARIA).**

Estos medicamentos no están contraindicados; hable con un experto en HHT ya que muchas personas con HHT pueden tolerarlos.

Tomar dos antiagregantes simultáneamente no está absolutamente contraindicado pero a menudo no se toleran en HHT. Consulte con un experto en HHT.



## ¿QUÉ SON LAS GUÍAS HHT Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- Las Guías HHT son recomendaciones de cuidados basadas en la evidencia y experiencia de los expertos en HHT de todo el mundo.
- Las Guías HHT aseguran que las personas que conviven con HHT tengan el mejor seguimiento y tratamiento posible.

## ¿CUÁL ES MI ROL COMO PACIENTE CON HHT?

- Siempre tener en cuenta las guías. Difundir las mismas con el equipo médico que realiza su seguimiento. Idealmente debería ser atendido en un centro de referencia en HHT o su equipo médico debería consultar con uno.
- Lea para mantenerse actualizado sobre su condición y los cuidados disponibles para pacientes con HHT.
- Anticípese a las consultas médicas: siempre lleve sus Checklists de cuidados HHT y acuda acompañado de un familiar o amigo. Ellos pueden colaborar para transmitir sus dudas y prioridades, así como ayudar a interpretar lo que el médico expresa. Comparta su experiencia, preocupaciones y prioridades con el fin de ayudar al equipo médico a entender mejor sus necesidades y permitir individualizar su tratamiento y seguimiento.

## ANEMIA Y ANTICOAGULACIÓN EN HHT

*La anemia es una complicación común en las personas con HHT que ocurre en aproximadamente el 50%, generalmente se diagnostica en la edad adulta y raramente en niños. La etiología principal de la anemia es la deficiencia de hierro secundaria a la hemorragia mucocutánea crónica (epistaxis y/o hemorragia digestiva por telangiectasias sangrantes). Los pacientes con HHT deben someterse a estudios para la detección de deficiencia de hierro y anemia y luego recibir apoyo con reemplazo de hierro o transfusión de glóbulos rojos, como se detalla debajo. La anticoagulación no está absolutamente contraindicada en pacientes con HHT. Cuando existe una indicación de tratamiento anticoagulante o antiagregante, se deben considerar los riesgos de hemorragia individualizados para cada paciente.*

\* Las guías internacionales oficiales de HHT se han traducido del inglés original al español. La traducción fue proporcionada de forma voluntaria por el Dr. Marcelo Serra, Panelista de Directrices Internacionales de HHT y revisada por la Dra. Yesica Lijdens, Otorrinolaringóloga.

Para consultar las Guías completas visite: [www.HHTGuidelines.org](http://www.HHTGuidelines.org)